

## Forfattervejledning til medicin.dk – Borger

### Sygdomsbeskrivelser og evt. undersøgelser

Formålet er at give borgeren et indblik i:

- de mest almindelige sygdomme, som behandles med lægemidler
- de mest almindelige behandlingsprincipper
- de forskellige lægemiddelgrupper, der kan vælges mellem
- hvilke præparater, der kan vælges mellem
- hvad borgeren selv kan gøre,

så borgeren nemmere kan mestre sit sygdomsforløb og eventuelt tage vare på egen behandling.

Om sproget:

- Det skal være muligt for en borger uden sundhedsfaglig baggrund at forstå det skrevne. Lixtallet bør holdes på et lavt niveau, og brugen af fagtermer bør begrænses mest muligt.
- Lægefaglig betegnelse for sygdom eller forkortelser angives i parentes, fx forhøjet blodtryk (hypertension).
- Skriv korte sætninger, undgå omvendt ordstilling og indskudte sætninger.
- Skriv så korte ord som muligt, skriv fx behandling med digoxin i stedet for digoxinbehandling.

Tilføj meget gerne relevante fotos, som medsendes som vedhæftet fil.

Sygdomsbeskrivelserne følger en fast skabelon med de blå, fede overskrifter.

Hvis du skal redigere en eksisterende sygdomsbeskrivelse, er teksten skrevet af forrige forfatter. Du er velkommen til at genbruge teksten.

Her en kort introduktion til de faste felter. NB sygdommens navn indsættes automatisk:

### Sygdommens navn

Hvad er (sygdommens navn)

- Kort beskrivelse af sygdommen, fx COVID-19 er en smitsom virussygdom, som skyldes et nyt coronavirus, SARS-CoV-2 (Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2).

- Evt. beskrivelse af organet, hjertet er en muskel., blodtrykket består af 2 tal...
- Oprindelse og udbredelse på verdensplan – dernæst i Danmark.

### Hvordan forløber sygdommen?

- Symptomer kort
- Udvikling i sygdommen
- Comorbiditet
- Varighed
- Eventuelle senfølger
- Påvirkning af levetid
- Er sygdommen dødelig.

### Hvem får sygdommen?

- Aldersgrupper
- Patientgrupper med andre lidelser
- Andre forhold fx miljø og KRAM-faktorer.

### Årsag

Sygdommen skyldes ...

### Symptomer

- Almindelige symptomer
- Sjældne symptomer
- Hvornår skal man søge læge?

### Mulige undersøgelser

- Egne undersøgelser
- Praktiserende læge
- Hospital eller andre.

Link til eventuelle beskrivelser af undersøgelser.

### Behandling

Hvad kan jeg selv gøre for at forebygge sygdommen?

KRAM-faktorer (kost, rygning, alkohol, motion), vær så konkret som mulig.

- Sæt gerne tal på, fx ½ times motion.

- BMI skal ned på...
- Kostråd, undgå fedt, sukker osv.
- Ved alkohol sætter jeg link på til Sundhedsstyrelsens retningslinjer, med mindre alkohol skal undgås.

Er der særlige hygiejneforhold, der er væsentlige (fx håndvask, håndsprit, hoste i ærmet og hold afstand, hvis du er syg) så nævn det her.

### **Medicinsk behandling**

- Mål for behandlingen
- Primær behandling
- Førstevalg
- Samtidig behandling af andre lidelser
- Dernæst...

### **Kirurgisk behandling**

- Hvornår behandler man kirurgisk?
- Hvordan – kort!

### **Vaccination**

Link til vaccinationsprogram

### **Specielle forhold hos børn**

- Symptomer
- Hvornår skal I som forældre søge læge
- Smitterisiko
- Karantæne fra daginstitution/skole.

### **Smitteveje**

- Dråbesmitte
- Kontaktsmitte
- Seksuelt overført
- Karenstid inden symptomer
- Kan man smitte uden symptomer
- Hvornår smitter man mest
- Hvem smitter hvem.

### **Grupper af lægemidler**

Kort introduktion til grupper af lægemidler, fx antidepressiva, vanddrivende, vacciner. Vil som oftest være udfyldt på forhånd.

## Præparater

Kobles på af Medicin.dk.

Bemærk, at teksterne i Medicin.dk ikke er bundet af det godkendte produktresumé.

Aleksander Krag

Ansvarshavende redaktør

2021

